

LA VALNOCE SI DA ALLO SPORT

- Attività sportive sul territorio stagione 2010/2011 -



Ginnastica

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
A. Franzin Valnoce	Tonificazione musicale	Giovani e adulti	Cantalupa	Palestra comunale	Lunedì e Mercoledì	20,00 - 21,00	€ 160,00
	Presciistica	Giovani e adulti	Cantalupa	Palestra comunale	Lunedì e Mercoledì	21,15 - 22,15	€ 100,00 (al trimestre)
	Ginnastica dolce	Adulti e terza età	Cantalupa	Palestra comunale	Martedì e Venerdì	14,30 - 15,30	€ 80,00
	Giocomotricità	3-5 anni	Cantalupa	Palestra comunale	Mercoledì	16,00 - 17,00	€ 100,00
C.S.A.M.	Yoga	Adulti	Frossasco	Palestra arti marz.	Lunedì e mercoledì	9,30 - 12,30	€ 85,00 (10 sedute)
	Ginnastica dolce	Adulti	Frossasco	Palestra arti marz.	Tutti pomeriggi (eccetto mercoledì)	15,00 - 18,00	€ 65,00 (10 lezioni)
	Ginnastica Anziani	Anziani	Frossasco	Palestra arti marz.	Tutti pomeriggi (eccetto mercoledì)	15,00 - 18,00	€ 55,00 (10 lezioni)

Associazioni sportive

- A.C.D. Equipe '96 - Ciclismo**..... Artero Alberto - artero.alberto@live.it
A. Franzin val Noce - Pallacanestro.... 331.27.81.074
A.P.S. Pesca - Laghetto della Gra'..... Ruffinatto Michele - 0121.35.22.80
Ass. Bocce..... Corna Romano - 0121.35.39.06
C.S.A.M. - Centro Sportivo Arti Marziali - Filineri Gustavo - via Piscina 17/1 - 347.23.73.669
F.C. Roletto Valnoce - Calcio..... Gattino Enzo - 345.52.07.304 - rolettovalnoce@libero.it
Gruppo Sportivo Pallamano..... Viggiano Alessandro - 0121.542996 - 338.61.51.021 - s_nikko@libero.it
La Laurentia - Equitazione e ippoterapia - Peano Natale 338.36.36.063 - la.laurentia@libero.it
Magic Team val Noce - Volley..... tel./fax 0121.03.42.30 - www.magic-team.net - sabrina@magic-team.net
Maneggio Charret - Ippovie..... 335.25.09.86 - info@montinsella.it
Società Manhattan sez. Frossasco - Softball - La Montagna Guido - 0121.39.39.93
Sporting Club sez. val Noce - Spinning - 335.82.99.188 - 349.83.90.974 - fabrizio.raverdino@libero.it
Tiro al Piattello..... Manuguerra Bruno - 349.39.25.683

Dove si fa sport

- Campo sportivo Roletto** - via Roncaglia 2
Campo sportivo Frossasco - via don Asvisio
Campi da bocce Frossasco - via San Rocco
Palestra Frossasco - via don Asvisio
Palestra arti marziali Frossasco - via Piscina 17/1
Palestra comunale Cantalupa - via Roma
Palestra comunale Roletto - via Costa 27
Palestra Spinning Frossasco - via Falconet 17



AndreaGRAFICA

- Laghetto della Gra'** Frossasco - via della Gra'
Tiro al volo Frossasco - Strada delle Serre
Maneggio Frossasco - Strada Manavellina 2
Equitazione Frossasco - Strada Vecchia di Piscina 1

Pallavolo

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
Magic Team val Noce	Minivolley	6-11 anni	Frossasco	Palestra comunale	Lunedì e Giovedì	17,00 - 18,00	€ 160,00
	Under 14	12-14 anni	Roletto	Palestra comunale	Martedì e Giovedì	18,00 - 20,00	€ 240,00

Calcio

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
E.C. Roletto Valnoce	Primi calci	5-8 anni	Roletto	Campo sportivo	Martedì e Giovedì	17,30 - 19,00	€ 120,00
	Pulcini	9-10 anni	Roletto	Campo sportivo	Lunedì e Mercoledì	17,30 - 19,00	€ 150,00
	Esordienti 99	11 anni	Roletto	Campo sportivo	Lunedì e Mercoledì	17,30 - 19,00	€ 150,00
	Esordienti 98	12 anni	Roletto	Campo sportivo	Mercoledì e Venerdì	17,30 - 19,00	€ 150,00
	Giovanissimi	13 anni	Roletto	Campo sportivo	Martedì e Giovedì	18,00 - 19,30	€ 150,00
	Juniores	16-20 anni	Frossasco	Campo sportivo	Martedì e Giovedì	18,00 - 20,00	

Pallamano

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
Gruppo sportivo pallamano	Under 12	10-11 anni	Frossasco	Palestra comunale	Martedì	17,30 - 19,00	€ 60,00
	Seniores		Frossasco	Palestra comunale	Martedì	19,00 - 21,00	da def.

Pallacanestro

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
A. Franzin Valnoce	Under 10	7-8 anni	Frossasco	Palestra comunale	Mercoledì e Venerdì	17,00 - 18,00	€ 220,00
	Under 12	9-10 anni	Frossasco	Palestra comunale	Mercoledì e Venerdì	18,00 - 19,30	€ 220,00
	Under 14	11-13 anni	Cantalupa	Palestra comunale	Martedì e Giovedì	17,30 - 19,30	€ 220,00
	Allievi	14-15 anni	Cantalupa	Palestra comunale	Martedì e Giovedì	19,30 - 21,30	€ 220,00
	Open	Over 15	Frossasco	Palestra comunale	Giovedì	21,00 - 23,00	€ 220,00
	Eccellenza	Over 15	Frossasco	Palestra comunale	Mercoledì e Venerdì	21,00 - 23,00	€ 220,00

Softball

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
Società Manhattan sez. val Noce	Ragazze	10-12 anni	Frossasco	Palestra comunale	Giovedì	16,10 - 18,00	€ 100,00

Danza

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
A. Franzin Valnoce	Avviamento	3-5 anni	Cantalupa	Palestra comunale	Venerdì	15,30 - 16,30	€ 200,00
	Baby Dance	6-10 anni	Cantalupa	Palestra comunale	Lunedì e Mercoledì	17,00 - 18,00	€ 200,00
	1° livello	11-13 anni	Cantalupa	Palestra comunale	Lunedì e Mercoledì	18,00 - 19,00	€ 200,00
	2° livello	over 14	Cantalupa	Palestra comunale	Lunedì e Mercoledì	19,00 - 20,00	€ 200,00
	Classica	over 11	Cantalupa	Palestra comunale	Venerdì	16,30 - 17,30	€ 200,00
	Caraibico	over 18	Cantalupa	Palestra comunale	Giovedì	21,00 - 22,30	€ 200,00

Spinning

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
Sporting club sez. val Noce	Spinning	Adulti	Frossasco	via Falconet 17	Lunedì	19,00 - 20,00 20,00 - 21,00	€ 60,00 (10 lezioni)
					Mercoledì	19,30 - 20,30	
					Venerdì	19,00 - 20,00 20,00 - 21,00	

Arti marziali

Associazione	Categoria	Età	Città	Luogo	Giorno	Orario	Costo
C.S.A.M.	Ninjutsu	Bambini	Frossasco	Palestra arti marz.	Lunedì	17,30 - 18,30	€ 25,00 (al mese)
	Ninjutsu	Adulti	Frossasco	Palestra arti marz.	Lunedì e Venerdì	19,30 - 20,30	€ 60,00 (al mese)
	Difesa personale femminile	Adulti	Frossasco	Palestra arti marz.	Martedì e Giovedì	20,00 - 22,00	€ 30,00 (al mese)